

TARGI ART OF HEALING 12-13 PAŹDZIERNIKA

Sala konferencyjna Butelkownia

SOBOTA

12:00 – 13:00	dr Tadeusz Błaszczyk	Integracyjna dietetyka chińska
13:30 – 14:30	dr Dorota Ackermann-Szulgit	Jak zapach i jedzenie wpływają na nastrój i myślenie
15:00 – 16:00	dr n. hum. Krzysztof Kolecki	Najnowsze perspektywy stosowania psychodelików w terapii
16:30 – 17:50	Karolina i Maciek Szaciłło	Ajurweda. Jak wspomóc organizm w procesie oczyszczania?
18:00 – 19:00	Nisarga Eryk Dobosz	Sztuka uzdrawiania poprzez oddech, masaż, ruch i medytację

Scena targowa Laboratorium

SOBOTA

11:30 – 12:30	Emil Witt	Życie po dawnemu we współczesnym świecie – o spotkaniu z indiańskimi plemionami
12:30 – 13:00	Monika Rojska	Jak żyć z poziomem czakry serca i realizować w pełni swój potencjał
13:00 – 13:30	Anna Wrzesińska	Słowiańska wiedza o rodzie – czyli o mądrości naszych przodków
13:30 – 14:00	Michał Machura	Ajurwedyjski eliksir zdrowia i urody
14:30 – 15:30	Anna Sierpowska	Shake it off – uwalnianie przestrzeni w ciele. Droga ku życiu
16:00 – 17:00	Areta Szpura & Julia Mafalda	Jak uratować świat: zero waste na co dzień
17:00 – 17:30	Karin Lesiak	Śmiechojoga – warsztat
18:00 – 18:30	Mariusz Brzaskowski	Biotechnologie WebWellness dla zdrowia i długowieczności

NIEDZIELA

10:00 – 10:30	Jarosław Jamróz	Warsztat Tao Yin
11:00 – 12:00	Edyta Adamczewska	Paród lotosowy – korzyści dla matki i dziecka
12:30 – 13:30	Dominica Roszko	Jak zbilansować dietę roślinną
14:00 – 15:50	Dr n. med. Ewa Dąbrowska	Wpływ postu i diety warzywno-owocowej na zdrowie i długowieczność
16:00 – 17:00	Dr n. biol. Anna Basińska	Mikrobiota jelitowa dla mózgu i odporności
17:30 – 18:30	Dr n. med. Marzanna Radziszewska-Konopka	Emocje a zdrowie. Choroby autoimmunologiczne z perspektywy psychobiologii
19:00 – 20:00	Prof. dr Ryszard Kozłowski	Zmartywychstanie konopi. Konopie w medycynie i przemyśle

NIEDZIELA

11:00 – 11:30	Adam Dyszy	Woda plazmowana – zadбай o zdrowie i piękno
11:30 – 12:00	Małgorzata Wrzak	Dlaczego nie warto liczyć kalorii, czyli jak jeść dla optymalnego zdrowia i vitalności
12:30 – 13:00	Dr Radha Jindal	Uzdrawianie przez Ayurwedę
13:00 – 13:30	Olga Szemley	Warsztat naturalnego anti-agingu twarzy i szyi metodą Yagatractive
13:30 – 14:30	Naturalnie Naturalni	Siej Ferment! O sztuce fermentacji
14:30 – 15:30	Katarzyna Błażejewska-Stuhr	Każde dziecko może zdrowo jeść
15:30 – 16:00	Justyna Salamowicz-Gustaw	Jak zdrowo i szczęśliwie żyć
16:00 – 17:00	Maciej Lorenc	O renesansie badań nad psychodelikami
17:30 – 18:00	Aleksandra Barańska	Ruch to życie. Nieoceniony wpływ wibracji na nasze zdrowie i życie.
18:00 – 18:30	Mariusz Brzaskowski	Uzdrawianie Duchowe w praktyce